

Fév. 2026



Rencontre, Entraide, Lien, Accueil, Inclusion numérique et Soutien.

Les RDV du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 12H >> 17H

JEUDIS 13H30 >> 17H



> valenciennes.fr

Ville de
Valenciennes

"MA BULLE DE BIEN-ÊTRE"

QI QONG

MARDI 3 FÉV. • 14H > 15H

Proposé par Michaël

Inscription obligatoire

"L'ATELIER D'ART"

LE MUSÉE HORS LES MURS

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tous niveaux.

JEUDI 5 FÉV. • 14H > 16H

Proposé par Carine

Inscription obligatoire

"ON JOUE !!"

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société.

VENDREDI 6 FÉV. • 13H45 > 16H45

"MON INSTANT ZEN"

PILATES

MARDI 10 FÉV. • 14H30 > 15H30

Proposé par Cassandra

Inscription obligatoire

"MA BULLE DE BIEN-ÊTRE"

RELAXATION

Temps de détente, relaxation, moment de pleine conscience.

JEUDI 12 FÉV. • 14H > 15H & 15H > 16H

Proposé par Hélène

Inscription obligatoire

"ON JOUE !!"

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société.

VENDREDI 13 FÉV. • 13H45 > 16H45

"MA BULLE DE BIEN-ÊTRE"

SOPHROLOGIE

MARDI 17 FÉV. • 14H > 15H15

Proposé par Sylvie Hennion

Inscription obligatoire

"L'ATELIER D'ART"

LE MUSÉE HORS LES MURS

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tous niveaux.

JEUDI 19 FÉV. • 14H > 16H

Proposé par Carine

Inscription obligatoire

"CHRISTINE RACONTE..."

"HISTOIRE DE LA BASTILLE SAINT ANTOINE"

VENDREDI 20 FÉV. • 14H30 > 16H

Proposé par Serge Massin

**UNIVERSITÉ POLYTECHNIQUE
HAUTS-DE-FRANCE / CAMPUS LES TERTIALES**

rue des Cent Têtes, Valenciennes

FERMETURE UNIVERSITÉ : 24 > 30 FÉVRIER 2026

06.13.81.83.27 et/ou 06.30.52.93.39

> polesenior@ville-valenciennes.fr