

Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDI & VENDREDI 12h > 17h

JEUDI 13h30 > 17h



MARS 2025

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales
Rue des cent têtes à Valenciennes

Mardi 4 mars • 14h > 15h

**MA BULLE DE BIEN ÊTRE
QI GONG**

• *Proposé par Mickaël*

Jeudi 6 mars • 14h30 > 15h30

**MA BULLE DE BIEN ÊTRE
YOGA DU RIRE**

• *Proposé par Anne*

Vendredi 7 mars • 13h45 > 16h45

ON JOUE !

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société.

Mardi 11 mars • 14h30 > 15h30

MA BULLE DE BIEN ÊTRE

Temps de détente, relaxation,
moment de pleine conscience.

• *Proposé par Hélène - [Sur inscription](#)*

Vendredi 14 mars • 13h45 > 16h45

ON JOUE !

Venez partager un moment convivial !

Mardi 18 mars • 14h30 > 16h

CHRISTINE RACONTE...

Qui êtes-vous Brunehaut ?

• *Proposé par Georges BIRON Historien local*

Jeudi 20 février • 14h30 > 15h30

L'ATELIER D'ART

Le Musée Hors les Murs

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tous niveaux.

• *Proposé par Gauthier - [Sur inscription](#)*

Vendredi 21 février • 13h45 > 16h45

ON JOUE !

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société.

Mardi 25 février • 14h30 > 15h30

JE M'INFORME !

Présentation de l'Association "Génération et Cultures". La colocation Intergénérationnelle.

• *Proposé par Pauline*

Jeudi 27 février • 14h30 > 15h30

L'ATELIER D'ART

Le Musée Hors les Murs

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tous niveaux.

• *Proposé par Gauthier - [Sur inscription](#)*

Vendredi 21 février • 13h45 > 16h45

ON JOUE !

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société.

+ d'infos :

06.13.81.83.27 et/ou 06.30.52.90.39
polesenior@ville-valenciennes.fr

