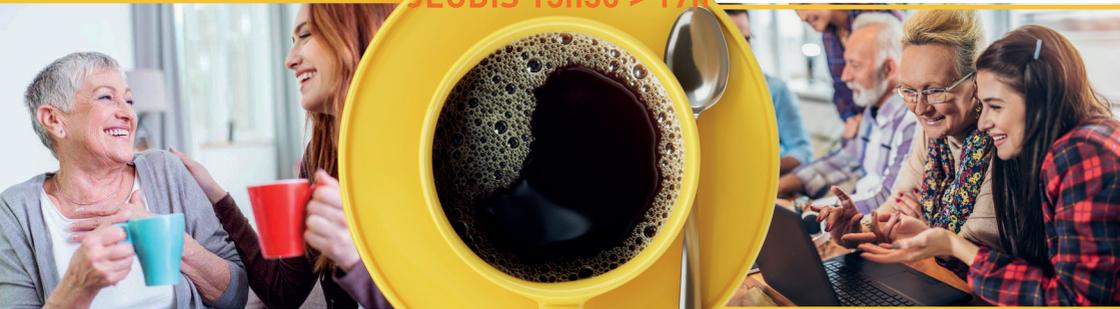


Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 11h30 > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



Novembre 2024

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales Rue des cent têtes à Valenciennes

Mardi 5 nov. • 14h > 15h

«Les RV du Bien Etre»

QI GONG

Proposé par Mickaël

Jeudi 7 nov. • 14h30 > 15h30

Yoga du rire

Vendredi 8 nov. • 13h45-16h45

"Jeux de société"

Venez partager un moment convivial !

Mardi 12 nov. • 14h30 > 16h30

"Art expressif : cultivez une connexion authentique avec vous-mêmes, tout en libérant votre créativité"

Proposé par Lise Créa

Jeudi 14 nov. • 14h > 16h

"L'Atelier d'art"

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tout niveaux : dessin, peinture, sculpture, gravure... En lien avec les collections du Musée et l'art contemporain

Proposé par Gauthier - *Sur inscription*

Vendredi 15 nov. • 13h45-16h45

"Jeux de société"

Venez partager un moment convivial !

Mardi 19 nov. • 14h30 > 15h30

"Les RV du Bien Etre"

Temps de détente, relaxation, moment de pleine conscience.

Proposé par Hélène - *Sur inscription*

Jeudi 21 nov. • 14h > 16h

"L'Atelier d'art"

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tout niveaux : dessin, peinture, sculpture, gravure... En lien avec les collections du Musée et l'art contemporain

Proposé par Gauthier - *Sur inscription*

Vendredi 22 nov. • 15h -16h

YOG'ART

Avec Pauline

Mardi 26 nov. • 14h30 > 16h30

Conférence

Serge MASSIN, Historien, présente :

La jeunesse du Général De Gaulle

Accompagné de Christine YACKX

Vendredi 29 nov. • 13h45-16h45

"Jeux de société"

Venez partager un moment convivial !

+ d'infos :

06.13.81.83.27 et/ou 06.30.52.90.39
polsenior@ville-valenciennes.fr