

# Les RENDEZ-VOUS du Cafe Relais

MARDIS & VENDREDIS 11h30 > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



## SEPTEMBRE 2024

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales - Rue des cent têtes à Valenciennes

**Lundi 2 septembre • 16h45 > 17h45**

### "LES RV DU BIEN ÊTRE"

Temps de détente, relaxation, moment de pleine conscience.

• *Proposé par Hélène - [Sur inscription](#)*

**Mardi 3 septembre • 14h > 15h**

### "LES RV DU BIEN ETRE" - QI GONG

• *Proposé par Mickaël*

**Vendredi 6 septembre • 13h45 > 16h45**

### "JEUX DE SOCIÉTÉ"

Venez partager un moment convivial !

**Mardi 10 septembre • 14h30 > 15h30**

### SOPHROLOGIE

• *Proposé par Géraldine*

**Jeudi 12 septembre • 14h > 16h**

### "L'ATELIER D'ART"

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tout niveaux :

dessin, peinture, sculpture, gravure...

En lien avec les collections du Musée et l'art contemporain.

• *Proposé par Gauthier - [Sur inscription](#)*

**Vendredi 13 septembre • 15h > 16h**

### YOGARDEN

au Jardin du Prix de Rome

• *Avec Pauline*



**Jeudi 19 septembre • 14h30 > 16h30**

### CONFÉRENCE

Serge MASSIN, Historien, présente :

Gustave Eiffel

• *Accompagné de Christine YACKX*

**Vendredi 20 septembre • 13h45 > 16h45**

### "JEUX DE SOCIÉTÉ"

Venez partager un moment convivial !

**Vendredi 20 septembre • 13h45 > 16h45**

### "JEUX DE SOCIÉTÉ"

Venez partager un moment convivial !

**Jeudi 26 septembre • 14h > 16h**

### "L'ATELIER D'ART"

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tout niveaux :

dessin, peinture, sculpture, gravure...

En lien avec les collections du Musée et l'art contemporain.

• *Proposé par Gauthier - [Sur inscription](#)*

**Vendredi 27 septembre • 13h45 > 16h45**

### "JEUX DE SOCIÉTÉ"

Venez partager un moment convivial !

+ d'infos :

**06.13.81.83.27 et/ou 06.30.52.90.39**  
**[polesenior@ville-valenciennes.fr](mailto:polesenior@ville-valenciennes.fr)**