

Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 11h30 > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



Mai 2024

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales - Rue des cent têtes à Valenciennes

Lundi 13 mai • 14h30 > 15h30

"Les RV du Bien Être"

Temps de détente,
relaxation, moment de pleine conscience.

Proposé par Hélène -

"Dans la peau d'un athlète !" - [Sur inscription](#)

Mardi 14 mai • 14h > 15h

"Les RV du Bien Être"

QI GONG intergénérationnel

Proposé par Mickaël et animé par les étudiants
STAPS de l'Université de Valenciennes

Jeudi 16 mai • 14h > 16h

"L'Atelier d'art"

Découvrez une multitude de techniques
artistiques pour tout niveaux : dessin,
peinture, sculpture, gravure... En lien
avec les collections du Musée et l'art
contemporain - Proposé par Gauthier
[Sur inscription](#)

Vendredi 17 mai • 13h45 > 16h45

"Jeux de société"

Venez partager un moment convivial !

Mardi 21 mai • 14h30 > 16h30

Les RV de Christine YACKX

"Christine raconte..."

Valenciennes et ses 14 rivières"

Jeudi 23 mai • 14h > 16h

"L'Atelier d'art"

Découvrez une multitude de techniques
artistiques pour tout niveaux : dessin,
peinture, sculpture, gravure... En lien
avec les collections du Musée et l'art
contemporain - Proposé par Gauthier
[Sur inscription](#)

Vendredi 24 mai • 13h45 > 16h45

"Jeux de société"

Venez partager un moment convivial !

Jeudi 30 mai • 14h > 16h

"L'Atelier d'art"

Découvrez une multitude de techniques
artistiques pour tout niveaux : dessin,
peinture, sculpture, gravure... En lien
avec les collections du Musée et l'art
contemporain - Proposé par Gauthier
[Sur inscription](#)

Vendredi 31 mai • 13h45 > 16h45

"Jeux de société"

Venez partager un moment convivial !

+ d'infos :

06.13.81.83.27 et/ou 06.30.52.90.39
polesenior@ville-valenciennes.fr