

SEMAINE BLEUE 2022



LES AÎNÉS *se distraient !*

3 > 14
OCT.
2022



Inscrivez-vous au **PÔLE SENIORS**
03.27.22.46.66 ou
polesenior@ville-valenciennes.fr
[> valenciennes.fr](http://valenciennes.fr)

CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



Ville de
Valenciennes

PROGRAMME

LUNDI 3 OCTOBRE

14H > 16H • ATELIER BD

Au CAFÉ RELAIS • Campus Les Tertiales • Rue des Cent Têtes > Valenciennes

Proposé par le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

La Joconde : le tableau le plus célèbre du monde ! Copié, imité...

Et si c'était votre tour ? Venez-vous initier à la BD en réinterprétant la Joconde.

Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.20

GRATUIT

MARDI 4 OCTOBRE

12H > 18H • TABLE EN FÊTE & ANIMATION DANSANTE

Grande Salle municipale DUTEMPLE • 1 rue Petite Forêt > Valenciennes

Par les maisons de quartier & centres sociaux

Tarif : 10€ / personne - Places limitées • Information et inscription obligatoire dans le centre social ou maison de quartier le plus proche de chez vous jusqu'au 5 octobre.

14H > 16H • "RACONTE-MOI VALENCIENNES"

GRATUIT

Au CAFÉ RELAIS • Campus Les Tertiales • Rue des Cent Têtes > Valenciennes

Proposé par le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

Venez échanger autour de vos souvenirs de Valenciennes

à partir des œuvres du Musée - Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.20

GRATUIT

14H30 > 16H • RECITAL CHORALE SENIORS

Watt'Home • EHPA • 21 Boulevard Watteau > Valenciennes

Proposé par l'Atelier Seniors "Musique et chant" de Valenciennes

Information & inscription : 06.15.87.37.24

MERCREDI 5 OCTOBRE

13H30 > 16H30 • "NOS QUARTIERS, ESPACES DE BIEN-ÊTRE"

GRATUIT

Étang du Vignoble • 70 rue Malplaquet > Valenciennes

Club House Aviron

Organisé par les Centres Sociaux

Stands mains vertes, expositions sur la flore et la faune et atelier ferme pédagogique

Information : 03.27.46.52.39

15H • ATELIER CHOCOLAT

Kiosque à Musique • DERRIÈRE Le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

Proposé par la chocolaterie • Autour du Kiosque

Atelier de conception

Tarif : 15€ / personne - Places limitées • Information & inscription : 06.80.56.84.54

JEUDI 6 OCTOBRE

14H > 16H • KITCHEN LITHOGRAPHY

GRATUIT

Au CAFÉ RELAIS • Campus Les Tertiales • Rue des Cent Têtes > Valenciennes

Proposé par le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

Kitchen quoi ? De l'anglais «cuisine» > Venez découvrir une technique de gravure avec du... coca ! - Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.20

LES AÎNÉS se distraient !

15h • ATELIER "ALIMENTATION & SENIORS"

GRATUIT

Médiathèque Simone Veil • 4 rue Ferrand > Valenciennes

Proposé par la Médiathèque Simone Veil de Valenciennes et le C.H.A.A.F.I.P.*

Les seniors sont souvent sujets à une malnutrition protéino-énergétique.

Un intervenant du C.H.A.A.F.I.P. répondra à toutes vos questions sur le sujet.

Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.00

ou mediatheque@ville-valenciennes.fr

* Conseils sur les Habitudes Alimentaires et les Addictions Formation Information Prévention (C.H.V.)

VENDREDI 7 OCTOBRE

9h > 12h • CUEILLETTE MARAÎCHÈRE

CUEILLETTE DE FÉRIN ("CHAPEAU DE PAILLE") • ROUTE DE DECHY • RD 25 • 59169 FERIN

En partenariat avec les centres sociaux et maisons de quartier

Tarif : participation demandée pour le transport 1€ / personne

Places limitées • Information & inscription obligatoire auprès de votre maison de quartier et/ou centre social avant le 5 octobre.

11h30 > 16h • TABLE EN FÊTE "D'ICI ET D'AILLEURS"

À l'Espace Municipal E. Lelièvre • 10 rue des Ursulines > Valenciennes

Par la Maison de Quartier Centre-Ville

Tarif : 12€ / personne • Places limitées • Information : 03.27.22.43.90

Inscription et paiement sur place jusqu'au 4 octobre

14h30 • RÉCITAL MUSIQUE CLASSIQUE

GRATUIT

EHPAD La Rhônelle (Centre Hospitalier de Valenciennes) • 6 rue Davaine

Proposé par les élèves du Conservatoire Eugène Bozza de Valenciennes

Information : 03.27.22.57.36

14h30 > 16h • RÉCITAL MUSIQUE SENIORS

GRATUIT

EHPAD La Maison des Roses • 104 Avenue Duchesnois > Valenciennes

Proposé par l'Atelier Seniors "Musique et chant" de Valenciennes

Information & inscription : 03.27.42.42.00

LUNDI 10 OCTOBRE

14h30 • PRÉSENTATION THÉÂTRALE & TEMPS CONVIVIAL

GRATUIT

AUDITORIUM Saint Nicolas • 1 rue Émile Durieux > Valenciennes

Par la compagnie "Les Seniors jouent la comédie !" du Pôle Seniors

Suivi d'un temps convivial.

Information : 03.27.22.46.66

MARDI 11 OCTOBRE

14h30 • SPECTACLE PATOISANT SUR LA VIE QUOTIDIENNE

GRATUIT

Résidence EHPAD VAL D'ESCAUT • PLACE DE LA CONCORDE

• CITÉ DES CHEMINOTS > Valenciennes

Par la Troupe «Que d'Allache !» • Suivi d'un goûter

Information : 03.27.47.50.80

MERCREDI 12 OCTOBRE

14H > 16H • MUSÉO QUIZ ET TEA TIME

GRATUIT

Au CAFÉ RELAIS • Campus Les Tertiales • Rue des Cent Têtes > Valenciennes

Proposé par le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

La musique, les paroles, les œuvres > joli mélange pour les oreilles et les yeux !

Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.20

14H30 • RÉCITAL DE CHANTS PAR M. GÉRARD BENOIT

GRATUIT

Fondation Duvant (C.H.V.) • 1 rue des Flandres à Valenciennes

Suivi d'une collation - Information : 03.27.46.73.41

14H30 • SPECTACLE PATOISANT SUR LA VIE QUOTIDIENNE

GRATUIT

Résidence Services La Girandière • 27 rue Henry Derycke > Valenciennes**

Proposé par la Troupe "Que d'Allache !" • Suivi d'un goûter

Information : 03.65.61.06.50 - **La Girandière vous accueille à sa table durant la Semaine Bleue sur inscription et vous offre l'apéritif.

JEUDI 13 OCTOBRE

14H30 • PRÉSENTATION THÉÂTRALE

PRÉVENTION ANTICHUTE 2022

GRATUIT

BOUGER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

AUDITORIUM Saint Nicolas • 1 rue Émile Durieux > Valenciennes

Vous ne pensez pas pouvoir perdre l'équilibre mais en êtes-vous vraiment sûr ?

Venez découvrir un spectacle étonnant autour de la prévention des chutes et échanger avec notre expert Filieris.

Proposé par FILIERIS Site d'Anzin • Un spectacle réalisé par la compagnie "La Belle Histoire"

Information : 06.37.27.22.02

VENDREDI 14 OCTOBRE

14H30 • SPECTACLE PATOISANT SUR LA VIE QUOTIDIENNE

GRATUIT

Fondation Duvant (C.H.V.) • 1 rue des Flandres à Valenciennes

Proposé par la Troupe «Que d'Allache !» • Suivi d'un goûter

Information : 03.27.46.73.41

14H30 > 15H30 • ATELIER INITIATION À LA SOPHROLOGIE

GRATUIT

À La Résidence Services La Girandière • 27 rue Henry Derycke > Valenciennes

• Suivi d'une collation - Information : 03.65.61.06.50

10H > 17H30 • CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE 2022

GRATUIT

Campus Les Tertiales • Rue des Cent Têtes > Valenciennes

Portes ouvertes du Café Relais, C.H.V. Bilan des «Seniors aux commandes» et ateliers d'échange-initiation autonomie mobilité

Forum > présentation des ateliers du POLE SENIORS avec jeux, animations et lots à gagner !

Information : 03.27.22.46.66 ou 06.13.96.06.88