

# SEMAINE BLEUE 2022



# LES ÂÎNÉS *se distraient !*

3 > 14  
OCT.  
2022



Inscrivez-vous au PÔLE SENIORS  
03.27.22.46.66 ou  
[polesenior@ville-valenciennes.fr](mailto:polesenior@ville-valenciennes.fr)  
> [valenciennes.fr](http://valenciennes.fr)

CCAS  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE



Ville de  
Valenciennes

# PROGRAMME

## LUNDI 3 OCTOBRE

### 14H > 16H • ATELIER BD

GRATUIT

**Au CAFÉ RELAIS • Campus Les Tertiales • rue des Cent Têtes > Valenciennes**

Proposé par le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

La Joconde : le tableau le plus célèbre du monde ! Copié, imité...

Et si c'était votre tour ? Venez-vous initier à la BD en réinterprétant la Joconde.

Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.20

## MARDI 4 OCTOBRE

### 12H > 18H • TABLE EN FÊTE & ANIMATION DANSANTE

**Grande Salle municipale DUTEMPLE • 1 rue Petite Forêt > Valenciennes**

Par les maisons de quartier & centres sociaux

Tarif : 10€ / personne - Places limitées • Information et inscription obligatoire dans le centre social ou maison de quartier le plus proche de chez vous jusqu'au 5 octobre.

### 14H > 16H • "RACONTE-MOI VALENCIENNES"

GRATUIT

**Au CAFÉ RELAIS • Campus Les Tertiales • rue des Cent Têtes > Valenciennes**

Proposé par le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

Venez échanger autour de vos souvenirs de Valenciennes

à partir des œuvres du Musée - Places limitées • Information & inscription :

03.27.22.57.20

### 14H30 > 16H • RECITAL CHORALE SENIORS

GRATUIT

**Watt'Home • EHPA • 21 Boulevard Watteau > Valenciennes**

Proposé par l'Atelier Seniors "Musique et chant" de Valenciennes

Information & inscription : 06.15.87.37.24

## MERCREDI 5 OCTOBRE

### 13H30 > 16H30 • "NOS QUARTIERS, ESPACES DE BIEN-ÊTRE"

GRATUIT

**Étang du Vignoble • 70 rue Malplaquet > Valenciennes**

**Club House Aviron**

Organisé par les Centres Sociaux

Stands mains vertes, expositions sur la flore et la faune et atelier ferme pédagogique

Information : 03.27.46.52.39

### 15H • ATELIER CHOCOLAT

**Kiosque à Musique • Derrière le musée des Beaux-Arts de Valenciennes**

Proposé par la chocolaterie • Autour du Kiosque

Atelier de conception

Tarif : 15€ / personne - Places limitées • Information & inscription : 06.80.56.84.54

## JEUDI 6 OCTOBRE

### 14H > 16H • KITCHEN LITHOGRAPHY

GRATUIT

**Au CAFÉ RELAIS • Campus Les Tertiales • rue des Cent Têtes > Valenciennes**

Proposé par le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

Kitchen quoi ? De l'anglais « cuisine » > Venez découvrir une technique de gravure avec du... coca ! - Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.20

**LES ÂÎNÉS** se distraient !

## 15h • ATELIER "ALIMENTATION & SENIORS"

GRATUIT ...

**Médiathèque Simone Veil • 4 rue Ferrand > Valenciennes**

Proposé par la Médiathèque Simone Veil de Valenciennes et le C.H.A.A.F.I.P.\*

Les seniors sont souvent sujets à une malnutrition protéino-énergétique.

Un intervenant du C.H.A.A.F.I.P. répondra à toutes vos questions sur le sujet.

Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.00

ou [mediatheque@ville-valenciennes.fr](mailto:mediatheque@ville-valenciennes.fr)

\* Conseils sur les Habitudes Alimentaires et les Addictions Formation Information Prévention (C.H.V.)

## VENDREDI 7 OCTOBRE

### 9h > 12h • CUEILLETTE MARAÎCHÈRE

**CUEILLETTE DE FÉRIN ("CHAPEAU DE PAILLE") • ROUTE DE DECHY • RD 25 • 59169 FERIN**

En partenariat avec les centres sociaux et maisons de quartier

Tarif : participation demandée pour le transport 1€ / personne

Places limitées • Information & inscription obligatoire auprès de votre maison de quartier et/ou centre social avant le 5 octobre.

### 11h30 > 16h • TABLE EN FÊTE "D'ICI ET D'AILLEURS"

**À L'ESPACE MUNICIPAL E. LELIÈVRE • 10 rue des Ursulines > Valenciennes**

Par la Maison de Quartier Centre-Ville

Tarif : 12€ / personne • Places limitées • Information : 03.27.22.43.90

Inscription et paiement sur place jusqu'au 4 octobre

### 14h30 • RÉCITAL MUSIQUE CLASSIQUE

GRATUIT ...

**EHPAD La Rhônelle (Centre Hospitalier de Valenciennes) • 6 rue Davaine**

Proposé par les élèves du Conservatoire Eugène Bozza de Valenciennes

Information : 03.27.22.57.36

### 14h30>16h • RÉCITAL MUSIQUE SENIORS

GRATUIT ...

**EHPAD La Maison des Roses • 104 Avenue Duchesnois > Valenciennes**

Proposé par l'Atelier Seniors "Musique et chant" de Valenciennes

Information & inscription : 03.27.42.42.00

## LUNDI 10 OCTOBRE

### 14h30 • REPRÉSENTATION THÉÂTRALE & TEMPS CONVIVIAL

GRATUIT ...

**AUDITORIUM SAINT NICOLAS • 1 rue Émile Durieux > Valenciennes**

Par la compagnie "Les Seniors jouent la comédie !" du Pôle Seniors

Suivi d'un temps convivial.

Information : 03.27.22.46.66

## MARDI 11 OCTOBRE

### 14h30 • SPECTACLE PATOISANT SUR LA VIE QUOTIDIENNE

GRATUIT ...

**Résidence EHPAD VAL D'ESCAUT • Place de La Concorde**

• **CITÉ DES CHEMINOTS > Valenciennes**

Par la Troupe «Que d'Allache !» • Suivi d'un goûter

Information : 03.27.47.50.80



## MERCREDI 12 OCTOBRE

### 14H > 16H • MUSÉO QUIZ ET TEA TIME

GRATUIT

Au CAFÉ RELAIS • Campus Les Tertiales • rue des Cent Têtes > Valenciennes

Proposé par le musée des Beaux-Arts de Valenciennes

La musique, les paroles, les œuvres > joli mélange pour les oreilles et les yeux !

Places limitées • Information & inscription : 03.27.22.57.20

### 14H30 • RÉCITAL DE CHANTS PAR M. GÉRARD BENOIT

GRATUIT

Fondation Duvant (C.H.V.) • 1 rue des Flandres à Valenciennes

Suivi d'une collation - Information : 03.27.46.73.41

### 14H30 • SPECTACLE PATOISANT SUR LA VIE QUOTIDIENNE

GRATUIT

Résidence Services La Girandière\*\* • 27 rue Henry Derycke > Valenciennes

Proposé par la Troupe "Que d'Allache !" • Suivi d'un goûter

Information : 03.65.61.06.50 - \*\*La Girandière vous accueille à sa table durant la Semaine Bleue sur inscription et vous offre l'apéritif.

## JEUDI 13 OCTOBRE

### 14H30 • REPRÉSENTATION THÉÂTRALE

### PRÉVENTION ANTICHUTE 2022

GRATUIT

### BOUGER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Auditorium Saint Nicolas • 1 rue Émile Durieux > Valenciennes

Vous ne pensez pas pouvoir perdre l'équilibre mais en êtes-vous vraiment sûr ?

Venez découvrir un spectacle étonnant autour de la prévention des chutes et échanger avec notre expert Filiéris.

Proposé par FILIERIS Site d'Anzin • Un spectacle réalisé par la compagnie "La Belle Histoire"

Information : 06.37.27.22.02

## VENDREDI 14 OCTOBRE

### 14H30 • SPECTACLE PATOISANT SUR LA VIE QUOTIDIENNE

GRATUIT

Fondation Duvant (C.H.V.) • 1 rue des Flandres à Valenciennes

Proposé par la Troupe «Que d'Allache !» • Suivi d'un goûter

Information : 03.27.46.73.41

### 14H30 > 15H30 • ATELIER INITIATION À LA SOPHROLOGIE

GRATUIT

À La Résidence Services La Girandière • 27 rue Henry Derycke > Valenciennes

• Suivi d'une collation - Information : 03.65.61.06.50

### 10H > 17H30 • CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE 2022

GRATUIT

Campus Les Tertiales • rue des Cent Têtes > Valenciennes

Portes ouvertes du Café Relais, C.H.V. Bilan des «Seniors aux commandes» et ateliers d'échange-initiation autonomie mobilité

Forum > présentation des ateliers du POLE SENIORS avec jeux, animations et lots à gagner !

Information : 03.27.22.46.66 ou 06.13.96.06.88