la Maison Des Associations

fête les femmes

MDA

7 > 12 MARS 2022

MAISON DES ASSOCIATIONS

84, RUE DU FAUBOURG DE PARIS 59300 VALENCIENNES

retrouvez le programme sur
> valenciennes.fr

Ville de Valenciennes

la Maison Des Associations
fête les femmes MDA

• 07/03 > 12/03 •

EXPOSITION "FEMMES JE VOUS AIME"

Maison des associations - hall d'accueil

L'association **CRÉATIONS LIBRES** vous invite à découvrir ses "Portraits de femmes" (peintures).

LE CAHIER ALLANT VERS vous dévoilera ses *"Femmes en or"* : triptyques de créations textiles et poèmes.

"*Courbes féminines*" sculptures et créations par l'association **UN PETIT BRUN DE TERRE**.*

• 07/03 • 14H > 16H

FEMMES D'EXCEPTION : LECTURES À VOIX HAUTE

Maison des associations - salle du Moulin

accueil café *(dès 13h45)*

Dans nos vies à tous, il y a une femme qui a laissé son empreinte : la mère, la sœur, l'amie, l'amante, celle qui nous a aimés, celle qui nous a construits, celle qui nous a compris, celle qui nous a conduits.

La conférence **SAINT VINCENT DE PAUL** lira des textes courts, tous écrits avec la volonté de faire découvrir des femmes d'exception... L'occasion pour l'auditoire de réagir, d'échanger et de continuer l'histoire... Au fil de ses envies.

• 07/03 • 16H > 16H30

L'ÂME D'UNE FEMME : DANSE CONTEMPORAINE

Maison des associations - salle du Moulin

Hugo Samor, danseur du Ballet du Nord de Roubaix, explorera *"l'âme d'une femme"* lors d'une démonstration de danse contemporaine.

• 08/03 • 14H30 > 16H

LA MARCHE DES FEMMES

Maison des associations - accueil café *(dès 14h)*

Chaussez vos baskets pour une promenade, à votre rythme, le long des berges de l'Escaut avec l'association **UTL.**

• 08/03 • 18H30 > 20H

SPECTACLE D'IMPROVISATION

Maison des associations - salle du Moulin

6 comédiens de l'association **DIS LEUR DE RIRE** joueront des scènes de la vie quotidienne abordant la discrimination féminine, le sexisme, l'égalité Femmes/Hommes, les violences faites aux femmes...
Et cela risque fort de vous faire réagir !!
À vous de prendre la parole pour que les acteurs jouent votre scénario...
L'association **NOUS TOUTES 59 VALENCIENNOIS** accompagnera le public dans son cheminement.

• 08/03 • 19H > 20H

LADYSTYLING

Maison des associations - salle de la Rhonelle

L'association **INSPIRATION KIZOMBA** vous propose un cours, réservé aux femmes, inspiré de la Kizomba, danse de couple Angolaise.
Cet atelier a pour objectif d'aider les femmes à développer leur confiance en elles, prendre conscience de leur corps, libérer leurs tensions et écouter la musique de façon différente pour traduire l'énergie du morceau dans la danse.
À la suite de ce cours, possibilité d'assister au cours en couple pour l'appliquer à la danse à deux

• 09/03 • 8H30 > 10H & 10H30 > 12H

OSONS ENTREPRENDRE !

Maison des associations - salle du Moulin

Les associations, **PLANETE0259, FEMMES DES TERRITOIRES** et **100 000 ENTREPRENEURS** animeront 2 ateliers sur l'entreprenariat.

Toutes les animations proposées dans le cadre de la MDA fête les femmes sont gratuites et ouvertes à tous.
Accès sous condition des règles sanitaires en vigueur.

la Maison Des Associations

fête les femmes MDA

• 09/03 • 14H > 16H

CINÉ-DÉBAT "L'IMPACT DES VIOLENCES CONJUGALES SUR LES ENFANTS"

Maison des associations - salle du Moulin

accueil café *(dès 13h30)*

Diffusion du court métrage *"Tom et Lena"* qui traite de l'impact des violences conjugales sur les enfants, suivie d'un débat animé par **Olivia Gary**, référente départementale violences conjugales État pour l'arrondissement de Valenciennes et référente téléphone grave danger au SAV de l'**AJAR** de Valenciennes.

• 10/03 • 9H > 11H

SAVEURS D'AILLEURS

Maison des associations - salle du Moulin

Ateliers cuisine à la découverte de spécialités indiennes et tunisiennes...

Places limitées, inscription obligatoire au 03.27.22.58.36

• 10/03 • 14H > 17H

L'ART AU FÉMININ

Maison des associations - salle du Moulin

Réalisez une œuvre unique pour vous ou une femme qui vous est chère !

*Les artistes **Catherine Brun, Martine De Vito-Tesson** et **Muriel Verstichel** vous accompagneront le temps d'une création artistique à la peinture, la sculpture ou l'écriture littéraire et poétique.

Places limitées, inscription obligatoire au 03.27.22.58.36

• 10/03 • 20H15

SOIRÉE CINÉMA

Gaumont Valenciennes

Le **CINÉ-CLUB ÉCRAN 2 VALENCIENNES** programme en exclusivité *Une jeune fille qui va bien*, premier long métrage réalisé par Sandrine Kiberlain.
Irène, jeune fille juive, vit l'élan de ses 19 ans à Paris, l'été 1942. Sa famille la regarde découvrir le monde, ses amitiés, son nouvel amour, sa passion du théâtre... Irène veut devenir actrice et ses journées s'enchaînent dans l'insouciance de sa jeunesse.

Dans son premier long-métrage derrière la caméra, l'actrice propose un regard neuf et déchirant sur l'Occupation, à travers le portrait d'une amoureuse de la vie de 19 ans, juive.
La beauté de la jeunesse et la noirceur d'une époque réunies en un film d'une vérité bouleversante.

Prix des Places :
Adhérent : 6€
Non Adhérent : 10€
Moins de 18 ans : 6€
Groupe : 7€ à partir de 10 personnes.
www.ecran2valenciennes.fr

Achat des billets le soir de la séance à la caisse spéciale du ciné-club au Gaumont.

Toutes les animations proposées dans le cadre de la MDA fête les femmes sont gratuites et ouvertes à tous.
Accès sous condition des règles sanitaires en vigueur.

la Maison Des Associations

fête les femmes MDA

• 11/03 • 9H30 > 12H

FAVORISER LA MIXITÉ DANS LES ASSOCIATIONS : ÉGALITÉ FEMMES / HOMMES

Maison des associations - salle du Moulin

Formation PIVA *(Point d'Information à la Vie Associative)* gratuite et ouverte aux responsables, adhérents, salariés et bénévoles associatifs.

Sur inscription auprès du PIVA Hainaut **sebastien-dubart@staj.asso.fr**

• 11/03 • 14H > 16H

LES POLARITÉS EN ASTROLOGIE

Maison des associations - salle du Moulin

Échanges avec l'atelier d'astrologie du Valenciennois

L'**ATELIER D'ASTROLOGIE DU VALENCIENNOIS** vous présentera *"les symboles de la complémentarité des principes Féminins et Masculins"* en astrologie.

L'occasion d'échanger sur l'effet "miroir" qui est la manifestation inconsciente de projections relationnelles, sources de dualité et de conflits.

• 11/03 • 18H > 19H

COCKTAIL DE CLÔTURE

Maison des associations - hall d'accueil

Convivialité, échanges et dégustations de spécialités togolaises, indiennes, syriennes et tunisiennes réalisées par les bénévoles de la conférence **SAINT VINCENT DE PAUL**

• 11/03 • 19H > 20H30

SPECTACLE "À TOUTES LES FILLES..."

Maison des associations - salle du Moulin

Avec l'association **FA MI MELODY**, venez réentendre et chanter, les plus belles chansons qui comportent un ou des prénoms féminins...

Daniella, Lilly, Laziza, Gabrielle, Marie, Emilie, Marianne, Céline, Mélissa, Aline, Alexandra, Ella...
Laquelle préférez-vous ?

• INFOS PRATIQUES •
la Maison des Associations
84 rue du faubourg de Paris
59300 Valenciennes

tél. : 03.27.22.58.36
mda@ville-valenciennes.fr

Toutes les animations proposées dans le cadre de la MDA fête les femmes sont gratuites et ouvertes à tous.
Accès sous condition des règles sanitaires en vigueur.